

**Inhoud beroep**

Kunstzinnige therapie kent beeldend, muziek- en spraaktherapeuten. Tekenen, schilderen, boetseren, muziek maken of spreken is geen doel in zich, maar middel om de cliënt te ondersteunen in genezing- en/of ontwikkelingsprocessen.

In de behandeling zet de kunstzinnige therapeut, in samenspraak met de cliënt, elementen als een bepaalde kleur, een bepaald instrument of in het geval van de spraaktherapie bijvoorbeeld een gedicht met bepaalde medeklinkers in.

**Specifieke visie**

Het antroposofische mensbeeld gaat uit van een nauwe samenhang tussen lichaam, ziel en geest.

Bij het kunstzinnig werken wordt het scheppende, creatieve vermogen van de cliënt aangesproken. Het aangrijpingspunt van de kunstzinnige therapie ligt in de beleving, de ziel.

Vanuit de beleving werkt de kunstzinnige therapie door enerzijds tot in vitale en lichamelijke processen en anderzijds tot in meer bewustwording van het eigen wezen.

**Enkele toepassingen**

Kunstzinnige therapie is op zijn plaats bij verschillende ziektebeelden als kanker, trauma's, burnout, fobieën, astma etc. Bij crises in de levensloop kan kunstzinnige therapie ondersteunend en inzichtgevend werken. Voor kinderen kunnen indicaties uiteenlopen van bedplassen tot leerproblemen. Kunstzinnige therapeuten werken met mensen met zeer diverse problematieken als autisme, dementie en psychosen in de gehandicaptenzorg, verpleeghuizen, psychiatrie, hospices etc.

**Opleiding**

Kunstzinnige therapeuten hebben een vierjarige opleiding kunstzinnige therapie op HBO niveau afgerond. Vervolgens is bij- en nascholing verplicht, waarvan toetsing binnen de vereniging door een registratiecommissie is verzorgd

**Plaats in het  
medisch veld  
en vergoedingen**

Cliënten worden verwezen door hun huisarts of nemen zelf contact op. Veel kunstzinnig therapeuten werken in een eigen praktijk direct samen met een arts en andere behandelend therapeuten. Daardoor is een snelle en effectieve behandeling mogelijk.

Verder werken kunstzinnig therapeuten in instellingen zoals scholen, ziekenhuizen, verzorging- en verpleeghuizen, gehandicapteninstituten, revalidatie, gevangenissen, hospices etc. Ook hier is het streven van de kunstzinnige therapeut multidisciplinair te werken.

Kunstzinnige therapie is een therapie binnen het veld van de antroposofische geneeskunde en wordt vergoed vanuit een aanvullend pakket.

**Organisatie  
en vereniging**

De NVKToag heeft gewone en geregistreerde leden. Alle leden hebben een door de verenigingen erkend diploma op HBO niveau.

**Contact**

secretariaat@kunstzinnigetherapie.nl  
www.kunstzinnigetherapie.nl



*kunstzinnige therapie*